

CERCHI UN MODO PER CONOSCERTI MEGLIO?  
UNO SPAZIO E DEL TEMPO PER INCONTRARE AUTENTICAMENTE  
TE STESSO E GLI ALTRI?  
SENTI IL BISOGNO DI MIGLIORARE O AVERE RELAZIONI EFFICACI?

## **UN VIAGGIO VERSO ME...**

Percorso di approfondimento personale e relazionale



**Venerdì 12 gennaio 2018 ore 18:00**

***presso la libreria "PERLANIMA"***

Serata di presentazione del percorso di autoconsapevolezza per migliorare la relazione con se stessi e con gli altri.

contatti:

[ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)

[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)

 @AssociazioneCoesi