



## COESIFORUM

### COME IN UNO SPECCHIO

La pratica del counseling ci aiuta ad una **maggiore comprensione della realtà interiore**, ad **essere intimi con sé stessi**, alla **consapevolezza** di quanto l'intreccio di gioia e dolore sia per ciascuno inestricabile parte della vita. Il cinema che mette in scena la vita ci fa riconoscere tutto questo. Parti sopite della nostra vita emotiva, richiamate alla coscienza durante la visione del film, ci rinfrancano e ci fanno **ritrovare la direzione perduta** nell'**ascolto** e nella **condivisione**.

**I film proposti quest'anno saranno 4 tra marzo e novembre 2019:**

Ciascun film affronta un intreccio di temi diversi ma connessi alla teoria e alla pratica del counseling. Tra questi: **il desiderio, il sogno e l'ardua autorealizzazione femminile** (1° film); **l'ambivalente rapporto con le proprie origini e il passato, l'autenticità e congruenza nelle relazioni** (2° film); **empatia, rispetto e accoglienza nell'amicizia, il congedo dalla vita** (3° film); **la fiducia nel proprio talento, la creatività e la riuscita** (4° film).


Gli incontri si svolgeranno:

**sabato 30 marzo 2019**  
**sabato 04 maggio 2019**  
**sabato 26 ottobre 2019**  
**sabato 16 novembre 2019**

dalle 15,30 alle 19,30

Sede COESI (ex Caserma Osoppo)  
Via Brigata Re, 29 - UDINE



La partecipazione, ad offerta libera, è riservata ai soci dell'associazione  Coesi, per chi non fosse già tesserato ricordiamo che il costo annuale della tessera di socio sostenitore è di € 10,00.

La partecipazione dà diritto ai counselor al riconoscimento di **n. 4 crediti formativi ad incontro**. L'attestato verrà inviato, a chi ne fa richiesta, al termine del percorso.

Per informazioni contattare: Federica Visentin cell. 335.7597840 (preferibilmente dopo le 18.00) e-mail: [federicavisentin69@gmail.com](mailto:federicavisentin69@gmail.com)