



ASSOCIAZIONE DI COUNSELING E DI FORMAZIONE ALLA RELAZIONE INTERPERSONALE

Qualifica: PROFESSIONAL COUNSELOR
E TRAINER COUNSELOR

ANTONELLA PIZZINATO

Mi chiamo Antonella, abito a sud di Udine, ho 56 anni. Chi sono?

Sono molte cose, in questo momento della mia vita. Per presentarmi, scelgo di condividerne alcune.

Sono figlia, e ho il piacere e la fortuna di passare quasi quotidianamente del tempo insieme a mio padre, 93enne, con il quale scambio ancora, piacevolmente, saggezze e conoscenze.

Sono moglie e continuo a cogliere e vivere ogni giorno con mio marito la sfida di una relazione potente, autentica, delicata, sfaccettata, che ci mette costantemente alla prova. Talvolta non facile e talvolta facilissima ed entusiasmante.

Sono madre di tre figli sorprendenti, ormai adulti, dai quali ho imparato molto e ai quali spero di aver dato un accompagnamento alla partenza verso la vita affettuoso, sicuro. Con loro mio marito ed io abbiamo condiviso valori, principi e punti di vista.

Ho cercato di rispettare comunque (e con che patemi qualche volta!) la libertà di ciascuno e il loro sentire, talvolta così diverso dal mio.

Sono nonna di due piccoli nipotini, con i quali condivido spesso la gioia dei giochi e anche la fatica delle cure parentali. E continuo a sorprendermi di fronte alla loro naturale autenticità, congruenza ed empatia!

Sono counselor e partecipo all'attività dell'associazione Coesi dal 2005, all'inizio come socia fondatrice e presidente, ora come membro del Comitato Scientifico. Questa attività occupa una parte relativa del mio tempo e non è mai stata la mia professione (ho lavorato nell'ambito dell'industria di famiglia fino a pochi anni fa e ancor oggi coadiuvo saltuariamente mio marito nella sua attuale attività imprenditoriale), ma è per me un importante aspetto della mia vita.

La formazione in Counseling mi ha permesso di crescere come persona e di costruire relazioni significative nella mia vita, sia con i miei famigliari che con le persone che incontro nei vari ambienti che frequento. La ricchezza, l'autenticità e la profondità degli scambi con le altre persone mi matura, mi affina, mi mette in discussione ed anche in crisi talvolta... mi aiuta a "vedermi", a distillare le parti di me che desidero migliorare e ad accrescere le parti di me che ritengo degne di valore. Con il bagaglio di questi e anche di tutti gli altri molteplici aspetti che compongono la mia complessità, sono disponibile ad incontrare e a lasciarmi incontrare da persone che desiderano un ascolto.

In questo periodo tuttavia desidero dedicarmi principalmente alla progettazione di un percorso di crescita personale che stiamo organizzando come associazione e sarò solo saltuariamente disponibile per i colloqui personali.

Per contattarmi:

mail: aapdp2@gmail.com