

da Marzo 2023

Apertura spazio Sede

COESI:

MARTEDI' 10.00 - 11.30

VENERDI' 17.00 - 18.30

Via Brigata Re, 29 - UDINE

ATTIVITA':

- 1° Martedì del mese: **INCONTRI A COLORI** (orario 10-12), S. Cigainero, S. Toffolo
- 3° Martedì del mese: **MOMENTI DI LETTURA** individuale di libri e di poesie, per incontrare le emozioni che ne scaturiscono, L. Cargnelutti
- 4° Martedì del mese: **ATTIVIAMO I NOSTRI TALENTI**, M.L. Bernardinis
- 4° Venerdì del mese: **Creazione consapevole del CURRICULUM VITAE**, F. Visentin
- 1°, 2°, 3° venerdì e 2° martedì del mese: **"ASSAGGI DI ASCOLTO"**, O. Beltramini, L. Faidutti, M. Faleschini, F. Malatesta, M. Rinaldi. E' gradita la prenotazione.

Tutte le attività saranno condotte di counselor professionisti.

Referente:

Oriana Beltramini
cell. 335/6192419

A
L
L
A

CALENDARIO:



1 aprile , 6 Maggio e 10 giugno 2023 (17.30– 19.00)
Prosegue Coesi Book Club. A tu per tu con il libro
(T. De Bortoli, G. Del Duca, M.T. Grillo)

29 Aprile 2023 dalle 17.30
Conferenza: **La Comunicazione Assertiva**
(A. Galante)

13 maggio 2023 (17.00 – 19.00)
Conferenza: **Orto Sinergico e Sinergia Umana**
(A. Bertolini)

29 settembre 2023 dalle 20.30
Conferenza: **La pittrice Artemisia Gentileschi**
(A. Galante)

9 dicembre 2023 (18.00 – 20.00)
SOGNAI TALMENTE FORTE serata di musica e
poesia (C. Bosco, L. Cargnelutti, N. Scarpini)

Referente:
Oriana Beltramini
cell. 335/6192419

ALLA