

Newsletter di aprile



COESI



Il coraggio di scegliere, il coraggio di cambiare IL CORAGGIO INDIVIDUALE

Sabato 6 aprile dalle ore 9:30 alle 16:30 presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine il Professional Counselor Fabio Allegrini, partendo dall'analisi del pensiero di alcuni autori, approfondirà la dimensione individuale del coraggio, evidenziando le risorse e le strategie che ognuno possiede per affrontare situazioni difficili e complesse.

Nel corso della giornata formativa si alterneranno momenti teorici ad attività laboratoriali che consentiranno ai partecipanti di sperimentarsi in prima persona e allenare la dimensione individuale del coraggio.

Questa è la prima di tre giornate sul tema del coraggio che sono realizzate con il contributo del Comune di Udine, all'interno del progetto "Comunità in relazione", quindi sarà **completamente gratuita**.

Ognuna delle tre giornate è **riconosciuta da AssoCounseling con 6 crediti** di aggiornamento come crescita personale.

Per info: ass.coesi@gmail.com

Per il volantino cliccare [QUI](#).

[Per iscrizioni](#)



www.associazionecoesi.it



Newsletter di aprile



Save
THE
Date

ASSEMBLEA GENERALE

Sabato 13 aprile alle ore 16:30 presso la sede di Coesi, in Via Brigata Re, 29 a Udine si terrà l'Assemblea generale dei Soci per l'approvazione del bilancio consultivo del 2023 e il bilancio preventivo del 2024.

Questa sarà anche l'occasione per salutarci, condividere i nostri progetti per il futuro e raccontarci come stiamo.

Vi aspettiamo numerosi!!



www.associazionecoesi.it



Newsletter di aprile



Attività di Supervisione per Counselor

Mercoledì **17 aprile 2024 alle 20:45 OnLine** Aldo Galante, Supervisor Counselor, conduce un gruppo di supervisione (massimo 15 persone).

L'approccio utilizzato è di tipo epistemologico integrato e l'obiettivo è di fornire ai Counselor partecipanti un supporto rispetto alle dinamiche che affrontano nello svolgimento dell'attività professionale.

[Per iscrizioni](#)



Newsletter di aprile



Attività di Yoga

Ogni **sabato mattina dalle 09:00 alle 10:30** con M. Zentilin ci sarà il corso di **Hatha Yoga** presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine.

Per info: Oriana Beltramini
Tel. 335 6192419



www.associazionecoesi.it



Newsletter di aprile



**Coesi
vi aspetta!!!**

Ogni **venerdì pomeriggio dalle 17:00 alle 18:30** la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine sarà aperta a chiunque voglia passare a salutarci, chiedere informazioni, prendere appuntamento con uno dei nostri Counselor...

Vi aspettiamo!!



www.associazionecoesi.it



Newsletter di aprile



*Auguri di una buona e serena Pasqua
da Coesi!!*



www.associazionecoesi.it

