

# Newsletter di novembre



## E ora... giochiamo a Burraco!

Continuano gli incontri per giocare insieme Burraco **venerdì 15 novembre 2024 e venerdì 6 dicembre alle 18:00 alle 20:30**, presso la sede di Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine le nostre Socie Elizabeth e Daniela ci guideranno nel gioco del Burraco.

L'attività è aperta ai Soci che conoscono già le regole del gioco e potranno trovare uno spazio per dedicarsi alla socializzazione in un ambiente ludico, divertente e rilassante.

In più, il gioco della carte permettere di migliorare ed allenare le capacità cerebrali come l'attenzione, la concentrazione ed esercitare la memoria. Definire una strategia, studiare le probabilità che le proprie scelte vadano a buon fine dà la possibilità di tenere la mente allenata e mantenere le capacità cognitive attive.

Per **INFO**: [ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)

Clicca **[QUI](#)** per il volantino.

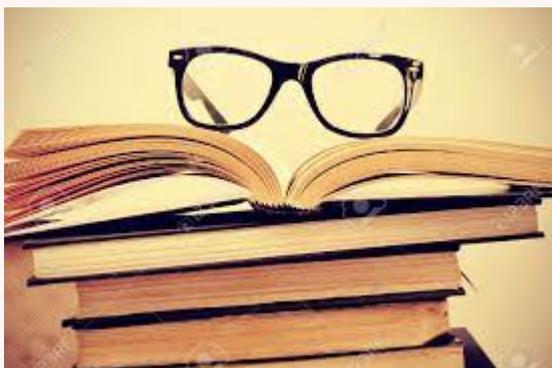
[Per iscrizioni](#)



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)



# Newsletter di novembre



## Coesi Book Club

**Sabato 16 novembre alle ore 17:00** presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine si terrà Coesi book Club a cura di M.T. Grillo, T. De Bortoli e G. Del Duca.

La lettura può essere un grande veicolo di autoconoscenza attraverso l'identificazione o meno con personaggi, vicende, situazioni, problemi. Chi conduce ha la funzione di proporre i testi e facilitare il gruppo nella condivisione di esperienze, riflessioni, vissuti, a partire dalle risonanze emotive di ciascuno/a, per un approfondimento personale e collettivo di quanto emerge.

**Per informazioni e iscrizioni:** [ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)

[Per saperne di più](#)



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)



# Newsletter di novembre



## Attività di Supervisione per Counselor

Mercoledì **20 novembre 2024 alle 20:45 OnLine** Aldo Galante, Supervisor Counselor, conduce un gruppo di supervisione (massimo 15 persone).

L'approccio utilizzato è di tipo epistemologico integrato e l'obiettivo è di fornire ai Counselor partecipanti un supporto rispetto alle dinamiche che affrontano nello svolgimento dell'attività professionale.

[Per iscrizioni](#)



# Newsletter di novembre



## SOS CAREGIVERS La fatica del prendersi cura

Come ogni terzo mercoledì del mese, **mercoledì 20 novembre 2024 dalle 17:30 alle 19:30** presso la sede di Coesi, in via Brigata Re, 29 a Udine, ci sarà l'incontro di gruppo mensile con le Counselor Quirina Fornasiere e Federica Visentin: un momento di condivisione ed uno spazio dove poter confrontare esperienze ed emozioni per ricaricare le batterie.

Per il volantino clicca [QUI](#):

Per **INFO**:

ass.coesi@gmail.com

Federica 335 7597840

Quirina 328 2112301

[Per iscrizioni](#)



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)



# Newsletter di novembre



## COESI APS per TELETHON

Quest'anno l'associazione Coesi Aps ha deciso di partecipare come squadra all'evento della 26° staffetta Telethon "24x1 ora" - Udine, che si terrà **dalle ore 15:00 di sabato 30 novembre 2024 alle ore 15:00 di domenica 1° dicembre 2024** con ritrovo in Piazza I Maggio.

Si tratta di coprire un circuito cittadino camminando o correndo per una frazione di un'ora; l'evento è a scopo benefico, utile a raccogliere fondi per sostenere la ricerca per combattere le malattie genetiche rare.

Per partecipare viene richiesto, all'atto dell'iscrizione, la compilazione di un modulo che su richiesta via email verrà inviato dalla Segreteria e il versamento della quota pari a 20,00€ (comprendente il costo della maglietta, la donazione in beneficenza, il costo per l'iscrizione come squadra e tutti i generi di conforto), anche in questo caso la Segreteria invierà l'iban sul quale fare il versamento.

**Per chi fosse interessato, contattare la Segreteria**

**ENTRO e NON OLTRE MERCOLEDÌ 20 NOVEMBRE:**

[ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)



# Newsletter di novembre



## LA SEGRETERIA È APERTA SU APPUNTAMENTO NEI SEGUENTI ORARI

Lunedì dalle 14:00 alle 16:30  
Martedì dalle 10:00 alle 12:00  
Giovedì dalle 17:00 alle 18:30  
Venerdì dalle 10:00 alle 12:00  
e dalle 15:00 alle 18:00

Via Brigata Re, 29 UDINE

per informazioni e  
prenotazioni

[ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)

Oriana: 335 6192419



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)

