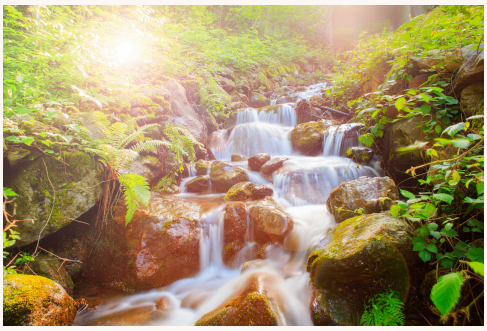
Newsletter di maggio

coesi



Resilienza: l'arte di navigare sui torrenti della vita

Lunedì 12 maggio 2025 dalle ore 20:00 alle ore 22:00 presso la sede di Coesi, in Via Brigata Re, 29 a Udine, l'antropologo e Counselor Adriano Pittin ci parlerà di resilienza e di come si possa favorirne lo sviluppo.

"Resilienza significa che possiamo essere sfidati ma non fermati.
È l'abilità di rimbalzare, imparare e prosperare anche nelle avversità."

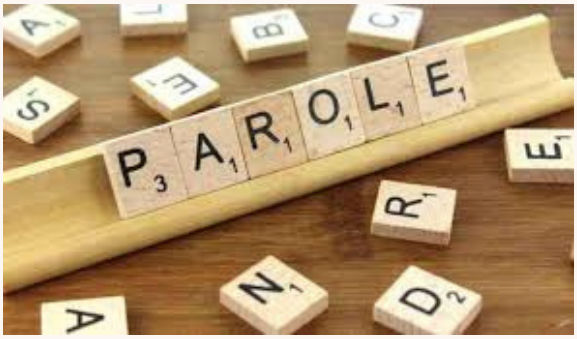
Adriano Pittin

Evento ad ingresso libero.

Clicca **QUI** per il volantino e le info.

Newsletter di maggio

coesi



Le parole che risuonano.
Esploriamo la dimensione delle parole

Mercoledì 14 maggio 2025 dalle ore 20:00 alle ore 22:00 online sulla piattaforma **ZOOM** prenderà il via in primo di due incontri condotti dalla Counselor Lucia Fani.

Partendo dalla considerazione che le parole uniscono, separano, avvicinano...le parole creano realtà, ponti, immagini, alcune ci attraggono, altre sono lontane; sono mondi da immaginare e costruire, nodi da sciogliere, ancore in mezzo al mare, evocano ricordi e sogni, sono fiori che crescono sulla terra...andremo a scoprire il mondo delle parole forza ed accompagnamento.

Clicca **QUI** per il volantino e le info.

Per iscrizioni

Newsletter di maggio

coesi

aBBBBondante-mente

Sabato 17 maggio 2025 dalle 09:30 alle 17:30 presso la sede di Coesi in Via Brigata Re 29 a Udine, le Counselor Simona e Stefania ci porteranno a conoscere l'Abbondanza.

Durante l'arco della giornata, daremo significato a ciò che è o può essere l'Abbondanza nelle nostre vite, attraverso il linguaggio dell'ArteCounseling.

Clicca **QUI** per il volantino e le info.

Per iscrizioni

Newsletter di maggio

coesi

Una via per il maschile
integrità, presenza e libertà interiore

Lunedì 19 maggio 2025 alle ore 20:30 presso la sede di Coesi in via Brigata Re, 29 a Udine il Counselor e facilitatore di percorsi per uomini Enrico Piasentin condurrà un incontro dedicato agli uomini, aperto a chiunque desideri esplorare il significato del maschile oggi.

Esploreremo insieme:

- Le sfide e le opportunità dell'uomo contemporaneo;
- Il rapporto con le emozioni, il corpo e l'energia vitale;
- Il valore della presenza nelle relazioni e nella vita;
- Strumenti pratici per un maschile più consapevole e radicato.

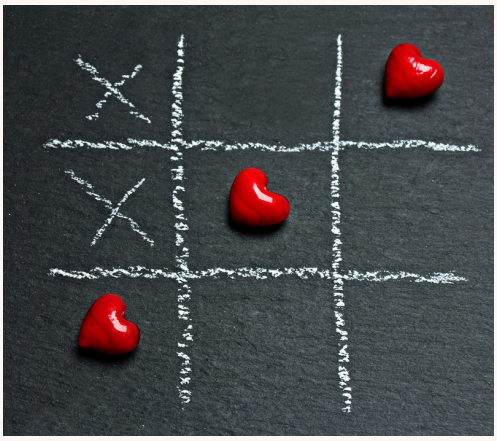
Attraverso riflessioni, esperienze condivise e pratiche mirate, scopriremo una via per un maschile più libero, autentico e presente.

Clicca **QUI** per il volantino e le info.

Newsletter di maggio

coesi

NUOVA DATA
A MAGGIO!!!



Attività di Supervisione per Counselor

Durante tutto il 2025 OnLine Aldo Galante, Supervisor Counselor, conduce un gruppo di supervisione (massimo 15 persone). La prossima data sarà quella di **mercoledì 28 maggio dalle 20:30 alle 22:30** sulla piattaforma **Zoom**.

L'approccio utilizzato è di tipo epistemologico integrato e l'obiettivo è di fornire ai Counselor partecipanti un supporto rispetto alle dinamiche che affrontano nello svolgimento dell'attività professionale.

Clicca **QUI** per il volantino con tutte le date del 2025.

Per iscrizioni

Newsletter di maggio

coesi

Buona

da Coesi

Newsletter di maggio

coesi