

Newsletter di marzo



Coesi



IL GIOCO DEL RACCONTO

Storie al cubo

Giovedì 26 febbraio 2026 e giovedì 5 marzo 2026 dalle 15:45 alle 17:45 presso lo spazio de "Il Custode del Villaggio" in Via del Pioppo, 57 a Udine vi aspettando le Counselor Federica Visantin e Francesca Malatesta.

Il gioco ha l'obiettivo di favorire il racconto di Sé, il dialogo e lo scambio all'interno di un gruppo attraverso delle immagini e provando a dar voce all'immaginazione in uno spazio protetto (riservatezza, sospensione del giudizio, tutti si mettono in gioco in egual misura); un'occasione per imparare a raccontare e raccontarsi con l'utilizzo di un gioco che attraverso le immagini stimola le interazioni fra le persone.

Aperto a tutti e in co-progettazione con il DSM Udine.



www.associazionecoesi.it



Newsletter di marzo



Coesi



ENNEAGRAMMA nove chiavi, stesso Tesoro

Sabato 28 marzo e domenica 29 marzo 2026 dalle 09:30 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 16:30 presso la sede di Coesi APS in Via Brigata Re, 29 a Udine la Professional Counselor Simona Cigainero ci porterà ad esplorare l'Enneagramma.

L'Enneagramma è uno strumento profondo e concreto per la conoscenza di sé che permette di riconoscere schemi interiori, motivazioni profonde e modalità relazionali che influenzano il nostro modo di pensare, sentire e agire.

Il corso è rivolto a chiunque desideri conoscersi meglio e trovare nuove strade per migliorare la propria vita e le proprie relazioni. È indicato anche per counselor, formatori e professionisti che vogliono ampliare i propri strumenti, rafforzare i punti di forza e relazionarsi in modo più efficace con clienti e collaboratori.

[Per iscrizioni](#)



www.associazionecoesi.it



Newsletter di marzo



Coesi



Sportello di Ascolto e Counseling

Durante tutto il 2026, a partire dal 3 marzo, lo sportello gestito da Coesi APS sarà attivo **ogni martedì dalle 15:45 alle 17:45** in Via Brigata Re, 29 a Udine, stanza 21.

Ad accoglierti ci sarà un Counselor di Coesi APS e troverai uno spazio dove il tempo rallenta e le parole trovano ascolto. Il servizio è **gratuito**, con il contributo del Comune di Udine per il bando "Quartieri in movimento", Quartiere 3 Aurora.

Lo Sportello di Ascolto e Counseling accoglie le persone **maggioresnni** del territorio, offrendo un luogo in cui fare chiarezza, riconoscere le proprie risorse e orientarsi, insieme, dentro la rete della comunità.

Per prenotarti, chiamaci o scrivici un WhatsApp al **393 227 2920**.

Un luogo che si attraversa insieme, dove nessuno è solo!



www.associazionecoesi.it



Newsletter di marzo



Coesi



Vi ricordiamo il rinnovo della **quota associativa**
Coesi APS 2026
che è la stessa dell'anno scorso: 20,00€.

IBAN: **IT09K03069123441000000003291**
Causale: Rinnovo quota 2026 – Nome Cognome

Con il vostro contributo possiamo continuare i nostri
progetti per i soci e la comunità!

Grazie di cuore per far parte di Coesi APS!



www.associazionecoesi.it



Newsletter di marzo





**LA SEGRETERIA È
APERTA SU
APPUNTAMENTO NEI
SEGUENTI ORARI**

Lunedì dalle 14:00 alle 16:30
Martedì dalle 10:00 alle 12:00
Giovedì dalle 17:00 alle 18:30
Venerdì dalle 10:00 alle 12:00
e dalle 15:00 alle 18:00

Via Brigata Re, 29 UDINE

per informazioni e
prenotazioni

ass.coesi@gmail.com

  **393 227 2920**



www.associazionecoesi.it

