

Newsletter di ottobre



coesi



SPORTELLO DI ASCOLTO E COUNSELING

Durante tutto il 2026, lo sportello gestito da Coesi APS sarà attivo **ogni martedì dalle 16:00 alle 18:00** in Via Brigata Re, 29 a Udine, stanza 21. In questo mese di ottobre, vi aspettiamo **martedì 6, 13, 20 e 27!!**

Lo Sportello di Ascolto e Counseling accoglie le persone maggiorenni, offrendo un luogo in cui fare chiarezza, riconoscere le proprie risorse e orientarsi, insieme, dentro la rete della comunità.

Ad accoglierti ci sarà un Counselor di Coesi APS e troverai uno spazio dove il tempo rallenta e le parole trovano ascolto. Il servizio è **gratuito**, con il contributo del Comune di Udine per il bando "Quartieri in movimento", Quartiere 3 Aurora.

Per prenotarti, chiamaci o scrivici un WhatsApp al **393 227 2920**.

Un luogo che si attraversa insieme, dove nessuno è solo!



www.associazionecoesi.it



Newsletter di ottobre



Coesi



LA RELAZIONE NELLA COMPLESSITÀ DEL PRESENTE

Sguardi molteplici per nutrire il dialogo e superare l'indifferenza

Sabato 3 ottobre 2026 dalle 15:00 alle 19:00 presso la Casa delle Associazioni di Udine, in Via Brigata Re 29, Coesi ti aspetta per un convegno speciale dedicato al ricordo di Antonella Pizzinato.

Attraverso gli interventi del filosofo Vincenzo Graziani, dell'antropologa Luisa Rainer Chiap, esploreremo come superare l'indifferenza e rimettere la relazione umana al centro. L'incontro, moderato dalla giornalista e Counselor Annalisa Anastasi, prevederà anche uno spazio di dialogo aperto con il pubblico.

Il convegno è **gratuito** e **riconosciuto** da AssoCounseling con 4 crediti formativi.

Per il volantino, clicca [QUI](#).

Per info: ass.coesi@gmail.com

[Per iscrizioni](#)



www.associazionecoesi.it



Newsletter di ottobre



Coesi



LA PERSONA INCONTRA LA PERSONA

La relazione duale e l'esperienza dell'empatia nel counseling

Domenica 4 ottobre 2026 dalle 9:00 alle 13:00 presso la Casa delle Associazioni di Udine, in Via Brigata Re 29, ci sarà un incontro formativo ed esperienziale con il filosofo Vincenzo Graziani, dedicato a riscoprire il cuore del counseling: la relazione autentica, duale e paritaria.

Un'occasione per sperimentare ascolto, empatia e presenza, tornando all'essenza dell'incontro da persona a persona. La mattinata si concluderà con un momento di rielaborazione dell'esperienza e di confronto sulla pratica professionale del counselor.

Il corso è **riconosciuto** da AssoCounseling con 4 crediti formativi per la formazione professionale ed ha un costo di 50,00€ più tessera associativa 2026 di Coesi al costo di 20,00€ (se non la possiedi già). **Iscrizioni entro il 30 settembre 2026.**

Per il volantino, clicca [**QUI**](#).

Per info: ass.coesi@gmail.com

[Per iscrizioni](#)



www.associazionecoesi.it



Newsletter di ottobre



Coesi



COMUNICARE BENE PER VIVERE MEGLIO

Giovedì 8 ottobre 2026, dalle 16:00 alle 19:00, presso l'UTE di Paderno "Paolo Naliato", in via Piemonte 82 a Udine si terrà un incontro pratico guidato dai Counselor professionali di Coesi Aps per imparare a migliorare le relazioni personali e di vicinato attraverso l'ascolto attivo, la comunicazione efficace e la gestione dei piccoli conflitti quotidiani.

L'evento è **gratuito** promosso in collaborazione con il Consiglio di Quartiere 7 Paderno-Chiavris.

L'**iscrizione obbligatoria**, i posti sono limitati (massimo 20 partecipanti), **via email** a ass.coesi@gmail.com o **via WhatsApp** al numero +39 393 22 729 20.

Per il volantino, clicca [**qui**](#).



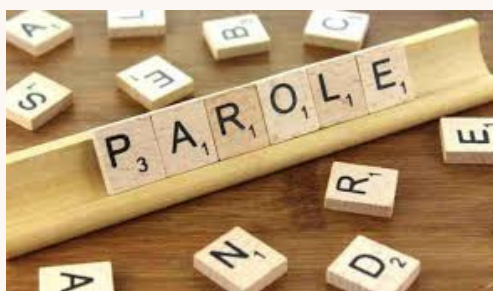
www.associazionecoesi.it



Newsletter di ottobre



Coesi



LE PAROLE CHE RISUONANO

Esploriamo la dimensione delle parole

Mercoledì 14 ottobre 2026 dalle ore 20:00 alle ore 22:00 online sulla piattaforma ZOOM prenderà il via il secondo dei due incontri condotti da Lucia Fani, Counselor.

Partendo dalla considerazione che le parole uniscono, separano, avvicinano...le parole creano realtà, ponti, immagini, alcune ci attraggono, altre sono lontane; sono mondi da immaginare e costruire, nodi da sciogliere, ancore in mezzo al mare, evocano ricordi e sogni, sono fiori che crescono sulla terra...andremo a scoprire il mondo delle parole **etica** e **diritto**.

Il corso è **riconosciuto** da AssoCounseling con 4 crediti di aggiornamento permanente ed il costo di entrambe le serate è di 40,00€ più tessera associativa 2026 di Coesi di 20,00€ (se non la si possiede già), si può pagare anche con Carta del Docente.

Per il volantino, clicca [QUI](#).

Per info: ass.coesi@gmail.com

[Per iscrizioni](#)



www.associazionecoesi.it



Newsletter di ottobre



Coesi



FOCUSING

L'arte di sapersi ascoltare

Stefania Toffolo, in qualità di Counselor e Trainer di Focusing, **presso la Casa delle Associazioni di Udine**, in Via Brigata re 29, ci accompagnerà in sei incontri, per fermarsi, respirare e ritrovare il contatto con se stessi.

Molte volte cerchiamo di ignorare o sopprimere le sensazioni sgradevoli. Il Focusing insegna ad ascoltarle, a lasciare che si rivelino e si trasformino, rendendo possibile un reale CAMBIAMENTO.

Il corso si sviluppa in 6 sabato mattina, dalle 9:00 alle 13:00, **17 ottobre 2026, 14 novembre 2026, 12 dicembre 2026, 16 gennaio 2027, 13 febbraio 2027 e 13 marzo 2027.**

Il corso è riconosciuto ad AssoCounseling con 24 crediti ai fini dell'aggiornamento permanente. I costi sono specificati nel volantino, cliccare **QUI** e può essere pagato con la Carta del Docente. **Iscrizioni entro venerdì 2 ottobre 2026.**

Per info: ass.coesi@gmail.com - 349 1036829 Stefania

[Per iscrizioni](#)



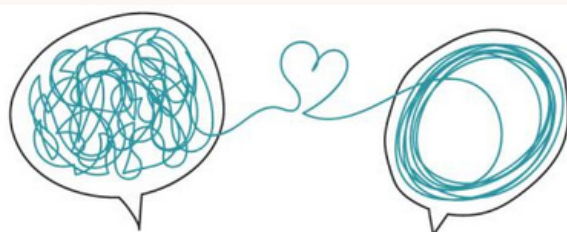
www.associazionecoesi.it



Newsletter di ottobre



Coesi



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Al via la quarta edizione del Counseling Day!

L'iniziativa targata AssoCounseling per promuovere il counseling su tutto il territorio italiano.

Il 21 ottobre è la giornata internazionale dell'ascolto. Per noi è il Counseling Day. In questa quarta edizione, **dal 19 al 25 ottobre 2026 le counselor e i counselor di AssoCounseling promuovono eventi e attività gratuite su tutto il territorio nazionale per far conoscere il counseling.**

Clicca sul pulsante qui sotto e potrai trovare tutti gli **eventi programmati a Udine**:

[CALENDARIO EVENTI](#)



www.associazionecoesi.it



Newsletter di ottobre



Coesi



Vi ricordiamo che si può donare il **5x1000**
a favore di Coesi!

E che puoi ancora fare il rinnovo
della **quota associativa**
Coesi APS 2026
che è la stessa dell'anno scorso: 20,00€.

IBAN: IT09K030691234410000000003291
Causale: Rinnovo quota 2026 – Nome Cognome

Con il vostro contributo possiamo continuare i nostri
progetti per i soci e la comunità!

Grazie di cuore per far parte di Coesi APS!



www.associazionecoesi.it



Newsletter di ottobre



coesi



LA SEGRETERIA È APERTA SU APPUNTAMENTO NEI SEGUENTI ORARI

Lunedì dalle 14:00 alle 16:30
Martedì dalle 10:00 alle 12:00
Giovedì dalle 17:00 alle 18:30
Venerdì dalle 10:00 alle 12:00
e dalle 15:00 alle 18:00

Via Brigata Re, 29 UDINE

per informazioni e
prenotazioni

ass.coesi@gmail.com

  393 227 2920



www.associazionecoesi.it

